

«Bewirke Harmonie der Mitte – und Himmel und Erde
kommen an ihren rechten Platz – und alle Dinge gedeihen»
Li Chi, Buch der Riten

Kurskosten

Fr. 300.- inkl. Material, exkl. Übernachtung und Mahlzeiten, siehe
Anmeldung

Annulation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annulationskosten, danach
Fr. 180.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar
fällig und 50 % der Vollpensions-Kosten.

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

Email

.....

Bitte
frankieren

Herzberg

Haus für Bildung und Begegnung
5025 Asp ob Aarau

5 Elemente-Flow

Freitag, 21. August 2026, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 23. August 2026, 16.00 Uhr



Erlebe die Kraft der 5 Elemente
mit Yoga, Tanz und Kreativität

Verbinde dich mit deinem Körper, deiner Kreativität und den zyklischen Kräften der fünf Elemente.

Fühle deine Lebendigkeit im Holzelement durch Yoga.

Entfache dein Feuerelement im Tanz. Fließe mit dem Wasserelement in deine Kreativität.

Werde still in der zentrierenden Kraft des Metallelements und empfangen innere Weisheit im Erdelement.

Die Verbindung von Körperarbeit und Kreativität führt dich spielerisch und in Leichtigkeit in deinen fünf Elemente-Flow.

Hier wirst du dir deiner Kraft, deiner Lebendigkeit und deinem Potenzial bewusst. Sei neugierig welches deine Geburtselemente sind und wie sie dich auf deinem Lebensweg unterstützen. Ganz ohne Vorkenntnisse in Yoga oder im künstlerischen Gestalten. Erlebe das Potenzial einer Kleingruppe und tanke auf an diesem kraftvollen Ort auf dem idyllischen Herzberg.

Wir starten am Freitag um 18.30 Uhr vor dem Nachtessen, mit einem Ritual zum Ankommen.
(Nachdem du dein Zimmer bezogen hast.)

Um 20.30 Uhr startet das Abendprogramm in entspannter Atmosphäre, in der dein Alltag bereits weit in den Hintergrund treten darf.

Deine Wohlfühl-Auszeit im fünf Elemente-Flow endet am Sonntag um 16.00 Uhr



CH-5025 Asp ob Aarau
062 878 16 46
www.herzberg.org
info@herzberg.org

Kursleitung

Neria Schreiber - zertifizierte Yogalehrerin und eidg. Dipl. Kunsttherapeutin

Ich lebe meine Berufung indem ich Menschen auf ihrem Lebensweg begleite und Räume zur Potenzialentfaltung kreierte.

Mittels Kreativität und Körperarbeit führe ich dich mit meiner holistischen Arbeitsweise zurück zu deiner wahren Natur und zu deiner Schöpferkraft.

Die Einzigartigkeit jedes Menschen, fasziniert mich in meiner täglichen Arbeit genauso wie die Wirkung von Farben, Formen und Materialien und die unermessliche Kraft der Natur.

Willst du mehr über mich und meine Arbeit erfahren? www.neria.ch



Anmeldung

5 Elemente-Flow, 21. bis 23. August 2026

Zimmer	Pro Person/2 Nächte, inkl. VP
☐ Einzelzimmer mit Lavabo	Fr. 240.--
☐ Einzelzimmer mit Dusche	Fr. 300.--
☐ Doppelzimmer mit Lavabo	Fr. 200.--
☐ Doppelzimmer mit Dusche	Fr. 240.--
☐ Tagesgast, Mittag- und Nachtessen	Fr. 96.-

Vegetarisches Essen erwünscht: ☐

Abholdienst, Zeit: (pro Fahrt Fr. 10.-)

Datum

Unterschrift

.....
.....

.....
.....