



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG
www.herzberg.org

CH-5025 Asp ob Aarau
062 878 16 46



Kurskosten

Fr. 290.- exkl. Übernachtung und Mahlzeiten, siehe Anmeldung
StimmVolk-Mitglieder erhalten Fr. 20.- Ermässigung.

Annulation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annullationskosten, danach
Fr. 180.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar
fällig und 50 % der Vollpensions-Kosten.

Die Teilnehmer/innenzahl ist beschränkt - melden Sie sich bald an!

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

Email

.....

Bitte
frankieren

Herzberg

Haus für Bildung und
Begegnung
5025 Asp ob Aarau

Singend Brücken bauen

Cant'Alma

mit Karin Jana Beck und Matthias Gerber

Freitag, 08. November 2019, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 10. November 2019, 16.00 Uhr



«Sei du selbst die Veränderung, die du dir
wünschst für diese Welt.»

Mahatma Gandhi

Wir singen gemeinsam eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Schweizer Lied zum Indianerchant, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chorlied, vom Südsee-Song zum samisch-lappländischen Joik, vom Sufichant zum christlichen Taizélied – und mehr, was das Herz berührt.

Singend verbinden wir uns mit den besonderen Qualitäten der dunklen Jahreszeit: Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, zur Ruhe kommen, in die eigene Tiefe tauchen, Weisheit und Intuition und den Bezug zu unsern Vormüttern und Vorvätern finden, die Geborgenheit und Stille der Nacht geniessen, das wärmende Herzensfeuer nähren und das Licht im Dunkeln erfahren. Gemeinsam bauen wir im Singen und mit kleinen Ritualen Brücken zu uns selbst, zu den andern Mitsingenden und zur Welt.

Dazu schwingen im Hintergrund die „Wegweiser der Menschlichkeit“ des kreativen Sing- und Gesellschaftsprojektes StimmVolk.ch mit, im Besonderen: Bewusstheit, Präsenz, Offenheit, Dankbarkeit und Gelassenheit.

Weiter unterstützen uns am Seminar: kreative Stimm-Aufwärmübungen, freies Tönen, Geschichten, Rituale, Tanz und Bewegung.

Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig. Viele der ein- und mehrstimmigen Lieder, die wir singen werden, sind auf unseren Lieder-CDs (mit Hörproben auf www.tschatscho.ch) oder auf www.stimmvolk.ch dokumentiert. Wir singen ohne Noten.

Ein Wochenende, um die Freude am gemeinsamen Singen zu pflegen, einfach zu sein, Inspiration für den Alltag zu gewinnen und Kraft zu schöpfen.

Kursleitung

Karin Jana Beck ist fasziniert von der nährenden und beseelten Kraft der Stimme und der Musik und deren Verbindung mit Ritualen. Sie arbeitet freiberuflich als Klang- und Stimmarbeiterin und leitet Folk- und Ritualchöre sowie Seminare für Heilgesang und Seelenlieder.

Matthias Gerber engagiert sich neben seiner Tätigkeit als EineWelt-Volksmusiker für das Singprojekt StimmVolk.ch, leitet eine Männer-Sing-Ritual-Gruppe, sammelt Musik aus aller Welt und schreibt regelmässig für verschiedene Magazine im Bereich Musik und Klang.



Karin Jana Beck und Matthias Gerber

Zusammen bilden sie das **Folkduo Duenda** (Akkordeon, Geige, Gesang, Perkussion), das seit über zwanzig Jahren ihre Musik an beseelten Festen, Feiern und Konzerten spielt und gemeinsam mit Menschen Rituale entwickelt.

Zudem haben sie mit andern zusammen das **Sing-Projekt StimmVolk.ch** und das **Gross-Friedens-Singen in Bern** initiiert. In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann.

www.tschatscho.ch
www.stimmvolk.ch

Anmeldung

Cant'Alma, 08. November bis 10. November 2019

Zimmer	Pro Person / 2 Nächte, inkl. VP
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Lavabo	Fr. 224.--
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Dusche	Fr. 284.--*
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Lavabo	Fr. 184.--
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Dusche	Fr. 224.--*
<input type="radio"/> Matratzenlager	Fr. 144.--*

*soweit möglich

Vegetarisches Essen Abholdienst, Zeit:

Datum Unterschrift

.....