



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

www.herzberg.org

CH-5025 Asp ob Aarau

062 878 16 46

info@herzberg.org



Kurskosten

Fr. 280.- inkl. Übernachtung und Mahlzeiten, siehe Anmeldung

Annulation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annulationskosten, danach
Fr. 180.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar
fällig und 50 % der Vollpensions-Kosten.

Die Teilnehmer/innenzahl ist beschränkt - melden Sie sich an!

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

Email

.....

Bitte
frankieren

Herzberg

Haus für Bildung und Begegnung
5025 Asp ob Aarau

Cant'Alma - Singen im Frühling auf dem Herzberg

**Freitag, 1. März 2024, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 3. März 2024, 16.00 Uhr**

Kraft- und Seelenlieder aus verschiedenen Kulturen

Gemeinsames Singen mit Karin Jana Beck & Matthias Gerber

Wir erfahren die nährenden und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen: vom Schweizer (Natur)Jodel zum afrikanischen Begeisterungslied, vom indischen Mantra für Neuanfänge zum südamerikanischen Seelenchant, vom spanischen Kraftlied zu einem altslawischen Fruchtbarkeitsgesang – und Vieles mehr!

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Berührung, neue Ideen und Perspektiven.

Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem ganz persönlichen Weg.

In diesem Seminar geben wir auch Inspirationen dazu, wie die Lieder und das Singen verbunden mit einfachen „Frühlings“-Ritualen uns und unser Umfeld stärken und nähren können: Herzensanliegen stärken, Rückenwind für Visionen, Schwangerschaft & Geburt, Willkommensfest für (Gross)Kinder, ...

Vielleicht hast du selbst ein aktuelles Thema, bei welchem wir und die Gruppe dich singend unterstützen oder dir Rückenwind für deinen Wandel oder deine Vision geben können – auch ‚Sommer/Herbst/Winter-Themen‘ sind willkommen.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: kreative Stimm-Aufwärmübungen, Bewegung und Geschichten. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir singen u.a. Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“ sowie Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder

Singzeiten

Freitag, 20.00-22.00 (2 Std)

Samstag, 09.45-12.15

15.15-18.15 / 20.00-22.00 (7,5 Std)

Sonntag, 09.45-12.15 / 14.15-15.45 (4 Std)

Weitere Kurse im Herzbergprogramm, die Sie interessieren könnten:

Kalligraphiekurs

31.5.-02.06.24

Naturton Improvisation

11.-13.10.24

Cant'Alma mit Musik Duenda

25.-27.10.24



Karin Jana Beck und Matthias Gerber sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo Duenda sind sie seit über 25 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit be-seelte Feste, Feiern und Rituale. In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“. www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Anmeldung **Cant'Alma - Singen im Frühling, 1. bis 3. März 2024**

Zimmer Pro Person/2 Nächte, inkl. VP

- Einzelzimmer mit Lavabo Fr. 240.--
- Einzelzimmer mit Dusche Fr. 300.--*
- Doppelzimmer mit Lavabo Fr. 200.--
- Doppelzimmer mit Dusche Fr. 240.--*
- Matratzenlager Fr. 150.--*

*soweit möglich

Vegetarisches Essen erwünscht:

Abholdienst, Zeit: (pro Fahrt Fr. 10.-)

Datum Unterschrift

.....



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG
HERZBERG

CH-5025 Asp ob Aarau

062 878 16 46

www.herzberg.org

info@herzberg.org