



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

www.herzberg.org

CH-5025 Asp ob Aarau

062 878 16 46

info@herzberg.org

Kurskosten

Fr. 290.- inkl. Übernachtung und Mahlzeiten, siehe Anmeldung
StimmVolk-Mitglieder erhalten Fr. 20.- Ermässigung.

Annulation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annullationskosten, danach
Fr. 180.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar
fällig und 50 % der Vollpensions-Kosten.

Die Teilnehmer/innenzahl ist beschränkt - melden Sie sich an!

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

Email

.....



Bitte
frankieren

Herzberg

Haus für Bildung und Begegnung
5025 Asp ob Aarau

Singen im Herbst

Cant'Alma

mit Karin Jana Beck und Matthias Gerber
Freitag, 13. Oktober 2023, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 15. Oktober 2023, 16.00 Uhr

«Sei du selbst die Veränderung, die du dir
wünschst für diese Welt.»

Mahatma Gandhi

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen: vom Schweizer Naturjodel zum japanischen Friedenssong, vom tibetischen Heilmantra zum englischen Herbstchant, von indigenen Ahnengesängen zum afrikanischen Dankeslied – und Vieles mehr! Einige Lieder verbinden wir mit archetypischen Themen des Herbstes: ernten & danken, Abschied & Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, Verbundenheit mit der geistigen Welt.

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: Energie, Ruhe, Freude, Gefühlsverbundenheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem persönlichen Weg. In diesem Seminar geben wir auch Inspirationen dazu, wie die Lieder und das Singen verbunden mit einfachen „Herbst“-Ritualen uns und unser Umfeld stärken und nähren können - vielleicht hast du selbst ein aktuelles Thema, bei welchem wir und die Gruppe dich singend unterstützen können.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: kreative Stimm-Aufwärmübungen, Bewegung, Geschichten und die "Wegweiser der Menschlichkeit" von StimmVolk.ch. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir singen u.a. Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“ sowie Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Kursleitung

Karin Jana Beck ist fasziniert von der nährenden und beseelten Kraft der Stimme und der Musik und deren Verbindung mit Ritualen. Sie arbeitet freiberuflich als Klang- und Stimmarbeiterin und leitet Folk- und Ritualchöre sowie Seminare für Heilgesang und Seelenlieder.

Matthias Gerber engagiert sich neben seiner Tätigkeit als EineWelt-Volksmusiker für das Singprojekt StimmVolk.ch, leitet eine Männer-Sing-Ritual-Gruppe, sammelt Musik aus aller Welt und schreibt regelmässig für verschiedene Magazine im Bereich Musik und Klang. www.tschatscho.ch



Karin Jana Beck und Matthias Gerber bilden zusammen das **Folkduo Duenda** (Akkordeon, Geige, Gesang, Perkussion), das seit bald dreissig Jahren ihre Musik an beseelten Festen, Feiern und Konzerten spielt und gemeinsam mit Menschen Rituale entwickelt.

Zudem haben sie mit andern zusammen das **Sing-Projekt StimmVolk.ch** und das **Gross-Friedens-Singen in Bern** initiiert. In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann.

Anmeldung

Cant'Alma, 13. bis 15. Oktober 2023

Zimmer Pro Person/2 Nächte, inkl. VP

- Einzelzimmer mit Lavabo Fr. 234.--
- Einzelzimmer mit Dusche Fr. 294.--*
- Doppelzimmer mit Lavabo Fr. 194.--
- Doppelzimmer mit Dusche Fr. 234.--*
- Matratzenlager Fr. 144.--*

*soweit möglich

Ich bin StimmVolk-Mitglied:

Vegetarisches Essen erwünscht:

Abholdienst, Zeit: (pro Fahrt Fr. 10.-)

Datum Unterschrift

.....