

Bitte
frankieren

Absender/in

Vorname

.....

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon / Email

.....

Herzberg
Haus für Bildung und Begegnung
CH-5025 Asp ob Aarau

Das Zwei mal Eins der Paarkommunikation

Gemeinsames Wachstum und emotionale Intimität in der
Paarbeziehung

Samstag, 02. März 2019, 9.45 Uhr bis
Sonntag, 03. März 2019, 15.30 Uhr

Ein erster Blick gilt der
Paarkommunikation. Welche
Muster zeigen sich? Welche Fehler
lassen sich vermeiden?

Auf einer tieferen Ebene stellt sich
allen Paaren die Frage: Ist unsere
Liebe überlebensfähig? Wie können
wir zwei Persönlichkeiten bleiben
und uns zugleich als Paar
weiterentwickeln? Wie kommt es zu
einer wohlwollenden Allianz?

Im Kurs erlernen die Paare unter
Begleitung von erfahrenen Coachs
neue Strategien und Kompetenzen.
Die Grundregeln der
Paarkommunikation, insbesondere
das elementare Zuhören werden in
einem geschützten Raum eingeübt.

Schwerpunkthemen

Einander neu zuhören, sorgfältig
kommunizieren, emotionale
Intimität aufbauen, Wohlwollen und
Achtung pflegen.

Jüngere und ältere, neugierige und
erfahrene Paare, die Anregungen
zur Paarkommunikation suchen und
den Übergang in eine neue
Lebensphase schaffen wollen.

Wenn Sie gegenwärtig heftige
Konflikte haben, klären Sie bitte die
Frage der Teilnahme mit dem
Kursleiter (Tel. 062 777 30 60) ab.

Das Zwei mal Eins der Liebe 02.-03. März 2019

Anmeldung

Anzahl Personen:

Zimmer	Pro Person / inkl. Vollpension
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Lavabo	SFr. 144.--
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Dusche	SFr. 174.--
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Lavabo	SFr. 124.--
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Dusche	SFr. 144.--
<input type="radio"/> Matratzenlager	SFr. 99.--
	Vegetarisches Essen: <input type="radio"/>

Inkl. Mittagessen am 3. März

Datum Unterschrift

Kursziele

- Die Grundregeln der Paar-kommunikation
- Kommunikationsfehler und deren Überwindung
- Erkenntnis von wiederkehrenden Paarmustern
- Auflösung von Verstrickungen und engagierte Zusammenarbeit
- Übergänge gestalten
- Austausch über den Zusammenhang von emotionaler Intimität und Sexualität

Alle persönlichen Themen werden in einem geschützten privaten Raum besprochen. In den Paargesprächen werden die Paare von erfahrenen Trainer/innen begleitet.

Kursprogramm

Samstag, 02. März

09.45 Uhr Begrüßungskaffee
10.00 Uhr Kursarbeit
12.15 Uhr Mittagessen
14.00 Uhr Kursarbeit
18.00 Uhr Nachtessen
19.30 Uhr Kursarbeit
20.45 Uhr Tagesabschluss

Sonntag, 03. März

09.00 Uhr Kursarbeit
12.15 Uhr Mittagessen
13.30 Uhr Kursarbeit
15.30 Uhr Kursende

Kursleitung

Dr. Hans-Peter Dür, Theologe,
Paartherapeut
Praxis für Paare, Seengen und
Zürich
Tel. 079 603 61 69
www.praxisfuerpaare.ch

Melanie Bischofberger
Familienmediatorin,
Paarlifetrainerin
Tel. 078 678 38 82
und weitere liz.
Paarberater/innen

Kurskosten

Sfr. 280.- pro Person Exkl.
Übernachtung und Vollpension,
siehe Anmeldekarte

Maximale Teilnehmerzahl sind
8 Paare

Bis 1 Monat vor Beginn keine
Annullationskosten, danach
SFr. 150.-, ab 10 Tagen vor
Kursbeginn wird das
Kurshonorar fällig und 50 %
der VP-Kosten.



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG