

Ein Wochenende für die Füße, die uns durchs Leben tragen

**Samstag, 18. November 2023, 14.00 Uhr bis
Sonntag, 19. November 2023, 16.00 Uhr**



Fussreflexzonen-Massage für den Hausgebrauch - Selbtheilungskräfte erkennen und aktivieren

Der Fussreflexzonen-Massage liegt das Prinzip zugrunde, dass der ganze Körper im Fuss eine zugeordnete Stelle hat. Mit einer speziellen Technik können die Reflexzonen am Fuss gezielt massiert und angeregt werden.

Verschiedene Formen der Fussmassage waren schon vor einigen Jahrtausenden in Asien bekannt. Auch im alten Ägypten, bei den indianischen Völkern und im Mittelalter in Europa, wurde sie zu Heilzwecken angewendet.

Die Füße tragen uns durchs Leben - sie wertzuschätzen lohnt sich!

Kursleitung:

Daniel Studhalter, dipl. Naturheilpraktiker und Yogalehrer
Homepage: www.gesund-reisen.ch

Im Kurs wechseln sich Theorie und Praxis zu zweit ab. Am Ende sind alle Teilnehmenden fähig, eine einfache Massage durchzuführen.

Alle Interessierten sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Kursbestätigung für Therapeut:innen:

Der Kurs beinhaltet 10 Stunden Unterrichtszeit und kann als EMR-Weiterbildung bestätigt werden.

Kurskosten: Fr. 280.- (inkl. 1 Dose Fusscreme)

Übernachtung und Vollpension/pro Nacht mit VP:

Einzelzimmer/Lavabo Fr. 117.- / Doppelzimmer/Lavabo Fr. 97.-
Einzelzimmer/Dusche Fr. 147.- / Doppelzimmer/Dusche Fr. 117.-
Matratzenlager Fr. 72.-

Anmeldungen bitte bis 20. Oktober 2023 an den Herzberg. Geben Sie uns bei der Anmeldung bitte an, ob Sie vegetarisches Essen wünschen. Sie können sich gerne über unsere Homepage anmelden:
<https://www.herzberg.org/herzbergkurse/>

Annulation bis 30 Tage vor Beginn keine Annullationskosten, danach Fr. 150.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn Fr. 200.-.

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, 5 Frotteetücher, 3 davon zum Rollen unter Kopf, Knie und Füsse, 1 - 2 zum Zudecken.



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

CH-5025 Asp ob Aarau

062 878 16 46

www.herzberg.org

info@herzberg.org