

Absender/in

Bitte
frankieren

Vorname

.....

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon / Email

.....

Herzberg
Haus für Bildung und Begegnung
CH-5025 Asp ob Aarau

Stimme Erleben

Atmen Klingen Singen Jodeln

Stimm - Retreat mit Ursula Scribano

**Donnerstag, 9. Mai 2024, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 12. Mai 2024, 14.00 Uhr**

vier Tage Raum für die sinnliche Begegnung mit dem freien, lebendigen Atem als Inspiration und Kraftquelle für das Entdecken und Erleben der Vielfalt der eigenen Stimme im Improvisieren, Singen und Jodeln.



Stimme erleben, 9.-12. Mai 2024

Anmeldung

Anzahl Personen:

Zimmer **Pro Person / inkl. Vollpension**

- Einzelzimmer mit Lavabo Fr. 480.--
- Einzelzimmer mit Dusche Fr. 600.--
- Doppelzimmer mit Lavabo Fr. 400.--
- Doppelzimmer mit Dusche Fr. 480.--
- Matratzenlager Fr. 300.--

Vegetarisches Essen:

Datum

Unterschrift

.....

Kurskosten

Fr. 350.- exkl. Kost und Logis, siehe Anmeldetalon

Annullation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annullationskosten, danach Fr. 150.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar fällig und 50 % der VP-Kosten.

Anmeldeschluss ist der 1. Mai 2024. Die Kursbestätigung erfolgt 10 Tage vor Kursbeginn.

Kursleitung

Ursula Scribano: Dipl. Schauspielerin, Sängerin, Jodlerin und Stimmtrainerin. Lebt und arbeitet seit 1990 in Berlin. Ausbildung zur Schauspielerin an der Universität der Künste Berlin. Nach langjähriger Bühnenerfahrung, Fokussierung auf das Thema Stimme als Ausdruck der Persönlichkeit, Stimmkraft und Körperpräsenz. Ausbildung zur Sängerin von osteuropäischen Liedern in Workshops bei Ida Kelarova, Tamar Buadze, Frank Kane und Neli Andreeva. Jodelausbildung bei Ingrid Hammer, den Schönbächler Schwestern und Beny Betschart (Natur Pur).

Weiterbildungen: Touch Your Voice bei Christian Zehnder, Kristin Linklater Stimmarbeit bei Luitgard Janßen am Berliner Institut für Sprech -und Stimm-bildung, Ilse Middendorf Atemarbeit des "Erfahrbaren Atems" am Ilse Middendorf-Institut Berlin. Ursula Scribano lehrt in eigenen Seminaren, als Lehrbeauftragte an Universitäten und als Referentin in Bildungseinrichtungen.

Mehr Infos und Hörbeispiele:
www.singkraft.de

In achtsamer Körper- und Atemarbeit erlauschen wir innere Stimmungen, Rhythmen, Klänge und Melodien. Jenseits von Worten und Bewertungen darf das Entdeckte, Erlebte in einem Resonanzraums des Miteinanders hörbar werden. Im Wechsel von freiem Improvisieren und dem Singen erlernter kraftvoller, archaischer Lieder und Jodler aus unterschiedlichen Regionen, erwächst und festigt sich das Zutrauen zur ureigenen stimmlichen Schöpferkraft.

Workshopzeiten

Do, 20:00-21:30 Uhr

Fr, 10:00-12:30 / 15:30-18:00 Uhr

Sa, 10:00-12:30 / 15.30-18:00 Uhr /

20:00 – 21:30 Uhr, Bunter Abend

21:30 – 22:00 Uhr (alle tragen etwas bei)

So, 10:00 – 12:30 Workshop-Ende

nach dem Mittagessen ca. 14.00 Uhr

**Jenseits von Worten eröffnet
sich im stillen Lauschen,
im gemeinsamen
Klingen ein Resonanzraum
der Begegnung.**



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

CH-5025 Asp ob Aarau

062 878 16 46

www.herzberg.org

info@herzberg.org