

Tanzsonntag mit Trudi Moser-Lehmann



Sonntag, 24. April 2022
10.15 bis 15.45 Uhr

Tanzend in den Frühling – mit frohen Weisen, eintauchen in fremde Rhythmen und Melodien zu Volkstänzen aus aller Welt, die Musik erleben und in Bewegung umsetzen, zusammen im Kreis oder zu Paaren mit und ohne Partnerwechsel, in Gassentänzen und Squares oder als Kolo und für eine Weile den Alltag hinter sich lassen.

Ein Aufbau von der einfachen Figur zum anspruchsvollen Original ist gewährleistet.

Tanzen beschwingt die Seele, fordert Geist und Körper, schult Beweglichkeit, Koordination und Achtsamkeit und fördert unser Wohlbefinden – Tanzen ist die schönste Nebensache der Welt!

Ob als Einzelperson oder als Paar – als Neueinsteiger oder Fortgeschrittene – alle sind herzlich willkommen! Die Freude und Lust am sich Bewegen sind wichtiger als Perfektion!

Kursleitung

Trudi Moser-Lehmann,
Erlinsbach

- Ausbildung zur Seniorentanzleiterin 1986
- Seither stete Weiterbildung in verschiedenen Tanzsparten
- Langjährige Seniorentanzleiterin von zwei Gruppen
- Langjährige Tanzleiterin des Volkstanzkreises Aarau
- Kursleiterin Tanzen und Tanzen im Sitzen

Anmeldung

Bis 5 Tage vor Kursbeginn an:
Herzberg
5025 Asp
062 878 16 46
www.herzberg.org
info@herzberg.org

Oder an:

Trudi Moser-Lehmann
Mühlemattstr. 13
5015 Erlinsbach
trudi.moser-lehmann@yetnet.ch

Kurskosten

Kursgeld und Mittagessen:

SFr. 80.- pro Person
Paare SFr. 140.-
Kinder SFr. 30.-

Information

Sollten Corona- Massnahmen dies verlangen, werden wir mit Distanz die geforderten Schutzmassnahmen einhalten, das Tanzprogramm entsprechend anpassen und Bewegungsfolgen zu Musik mit und ohne Handgeräten und als Gedächtnistraining einbauen.



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

CH-Asp ob Aarau
062 878 16 46

www.herzberg.org
info@herzberg.org