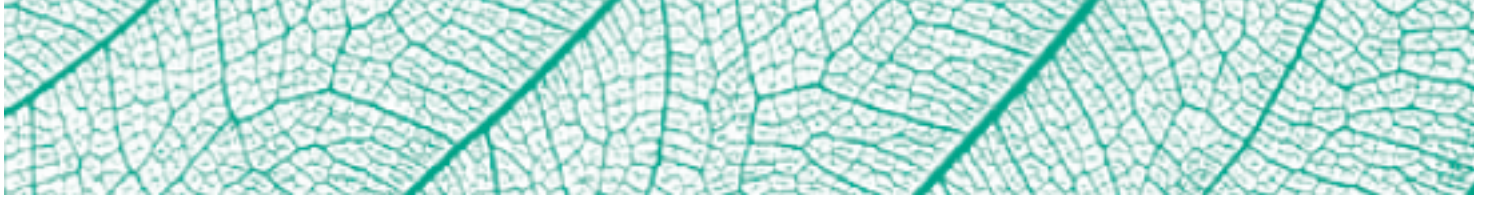


# Herzberg-Programm 2019



**Fr, 01. März bis  
So, 03. März**

## **Frühlingswochenende Kreis- und Reigentänze**

Jedes Jahr im Frühling – und doch immer wieder wundervoll neu – erleben wir nach kargen Wintertagen staunend das kraftvolle Aufbrechen des erwachenden Lebens.

Kursleitung: Vreni Scheiwiller-Hafen

**Sa, 02. März bis  
So, 03. März**

## **Das Zwei mal Eins der Liebe - perfektes Paargewitter**

Wie können zwei Menschen individuelle Persönlichkeiten bleiben und trotzdem Gemeinsamkeit leben? Die Kursteilnehmenden lernen die Grundzüge der "Rezeptur" von stabilen Paarbeziehungen und das erforderliche Commitment kennen. Kursleitung: H.P. Dür und Melanie Bischofberger

**Sa, 02. März bis  
So, 03. März**

## **Mit Tarot Beziehungen erhellen**

In diesem Kurs beschäftigen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einem eigenen Beziehungskreis und berechnen von dessen Mitgliedern die Persönlichkeits- und Wesenskarten. In weiteren Schritten werden dann mit Hilfe der Tarotkarten und Diskussionen in der Gruppe Zusammenhänge und Hintergründe erforscht und Schlüsse gezogen.

Kursleitung: Franz Jaeck, Tarot-Berater und Anna Di Marco, Familienstellen nach Johannes Schmidt

**Fr, 19. April  
19 Uhr**

## **Lesung "Tao, Zen und Peking-Ente"**

Musikalische Lesung mit Horst Hablitz (Text) und Thomas Jenelten (Musik).

**Sa, 27. April  
10 bis 16 Uhr**

## **Einführung in die Bilderwelt des Tarot**

Tarot ist ein Abbild des Lebens und dient der Orientierung. Es spiegelt in seiner immer gleichen, vielleicht auch simplen Weise unsere Fantasien, Gedanken und Wünsche. Kursleitung: Franz Jaeck

**So, 28. April  
10.15 bis 15.45 Uhr**

## **Tanzsonntag - tanzend Musik in Bewegung umsetzen**

Tanzend die Musik in Bewegung umsetzen - und sich im Kreis zusammen mit anderen an Volkstänzen aus aller Welt, an Melodien und Rhythmen aus verschiedenen Ländern erfreuen!

Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

**Sa, 29. Juni bis  
So, 30. Juni**

## **Vergnügtes Tanzwochenende zur Sommerszeit**

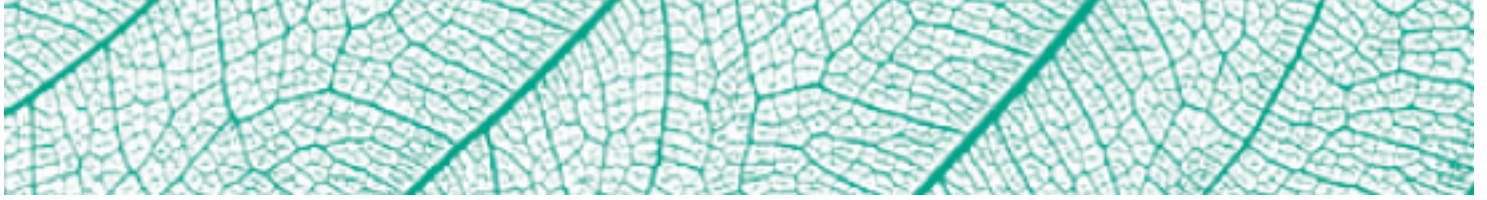
Im Juni beginnt sich die Natur so richtig zu entfalten. Mit einem vergnügten Tanzwochenende heissen wir den Sommer willkommen. Kursleitung: Daniela Stoll

**Fr, 19. Juli bis  
So, 21. Juli**

## **Zen Meditation - Kraft und Harmonie aus dem Schweigen schöpfen**

Unser Sein ist mehr als unser Geist und Körper, wir sind mit allen und allem verbunden, und unser Leben entspringt aus der Tiefe dessen, was Ursprung und Sinn von allem ist. Die Meditation ist ein Weg, diese Dimension zu erfahren. Kursleitung: Toni Gruber

# Herzberg-Programm 2019



**So, 4. August bis  
So, 11. August**

## **Musikwoche - Musik aus England**

Instrumental- und Chorkurs für Jugendliche und Erwachsene

Die Herzberger Musikwochen sind in ihrem Konzept einzigartig, denn auch die Instrumentalisten widmen sich nebst der Kammermusik und dem Orchesterspiel im grossen Chor dem Chorgesang.  
Gesamtleitung: Gerhard Meier

**So, 01. September  
10.15 bis 15.45 Uhr**

## **Tanzsonntag - tanzend Musik in Bewegung umsetzen**

Tanzend die Musik in Bewegung umsetzen - und sich im Kreis zusammen mit anderen an Volkstänzen aus aller Welt, an Melodien und Rhythmen aus verschiedenen Ländern erfreuen!  
Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

**Sa, 07. September bis  
So, 08. September**

## **Mit Leib und Seele singen**

Die Sehnsucht, kraftvoll und frei zu singen, ist ein uralter Instinkt und steckt in jedem von uns.  
Kursleitung: Ursula Scribano, Schauspielerin, Sängerin, Jodlerin und Stimmtrainerin

**Sa, 07. September  
10 bis 16 Uhr**

## **Einführung in die Bilderwelt des Tarot**

Tarot ist ein Abbild des Lebens und dient der Orientierung. Es spiegelt in seiner immer gleichen, vielleicht auch simplen Weise unsere Fantasien, Gedanken und Wünsche. Kursleitung: Franz Jaeck

**Fr, 11. Oktober bis  
So, 13. Oktober**

## **Alphorn und Naturtöne**

Improvisation und Selbsterfahrung mit Alphorn, Didgeridoo, Obertonflöte und Perkussion.  
Kursleitung: Matthias Rauh, Claudia Bergomi und Reto Schläppi

**Sa, 11. Oktober bis  
So, 13. Oktober**

## **Homo ludens - spielerisch gestalten**

Ein Kurs für Neugierige! Homo Ludens – den spielenden Menschen in sich erleben und ihm Ausdruck geben in einer plastischen Gestalt. Die drei Tage bieten Raum und Zeit für eine intensive Auseinandersetzung mit dem eigenen Ausdruck. Kursleitung: Urs Egger, Lehrer für Gestaltung

**Fr, 08. November bis  
So, 10. November**

## **Cant' Alma - singend Brücken bauen mit Karin Jana Beck**

Wir singen eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chant. Kursleitung: Karin Jana Beck und Matthias Gerber

**Sa, 21. Dezember bis  
So, 22. Dezember**

## **Adventstanz-Wochenende**

Die Weihnachtsgeschichte erzählt, wie damals in einer unruhigen Zeit etwas Neues, Zukunftsweisendes und Heilbringendes in die Welt hinein geboren wurde.  
Kursleitung: Vreni Scheiwiller und Barbara Moeri



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

**HERZBERG**

CH-Asp ob Aarau  
062 878 16 46

[www.herzberg.org](http://www.herzberg.org)  
[info@herzberg.org](mailto:info@herzberg.org)

Detailprogramme finden Sie unter [www.herzberg.org](http://www.herzberg.org), oder  
auf Anfrage: Tel. 062 878 16 46 – [info@herzberg.org](mailto:info@herzberg.org)

**Anmeldung** via [www.herzberg.org/anmeldung/](http://www.herzberg.org/anmeldung/)