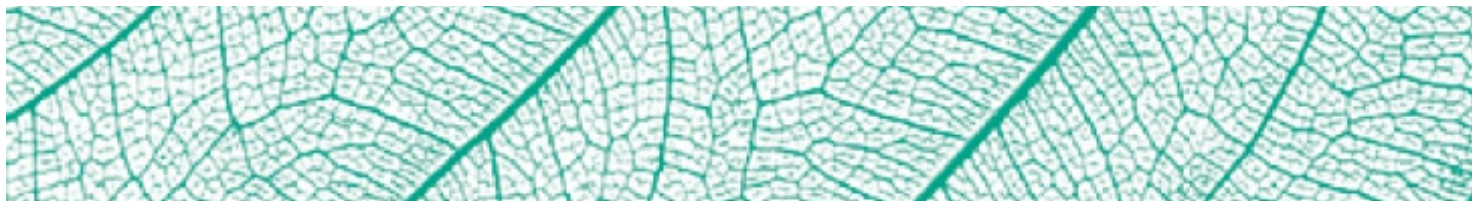


# Herzberg-Programm 2021



**Fr, 18. Juni bis  
So, 20. Juni**

## **Cant' Alma - singend Brücken bauen mit Karin Jana Beck**

Wir singen eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chant. Kursleitung: Karin Jana Beck und Matthias Gerber

**Sa, 19. Juni bis  
So, 20. Juni**

## **Mit Leib und Seele singen**

Die Sehnsucht, kraftvoll und frei zu singen, ist ein uralter Instinkt und steckt in jedem von uns. Kursleitung: Ursula Scribano, Schauspielerin, Sängerin, Jodlerin und Stimmtrainerin

**Sa, 19. Juni  
15.00 bis 20.00 Uhr**

## **Im Feuer kochen - Für Flexitarier**

Wir kochen unsere Gerichte direkt in der Glut! Zusammen erstellen wir ein kleines Festmahl aus saisonalen und regionalen Produkten. Lass dich überraschen was mit einfachsten Mitteln am Feuer alles möglich ist!

Kursleitung: Beat Utiger

**Sa, 17. Juli bis  
So, 18. Juli**

## **Sommerwochenende Kreis- und Reigentänze**

An diesem Sommerwochenende wollen wir uns von Tänzen und Bildern, Gedanken und Texten zum Themenkreis Garten inspirieren lassen.

Kursleitung: Vreni Scheiwiller-Hafen

**Di, 20. Juli bis  
So, 25. Juli**

## **Liedduo-Kurs für Stimme und Klavier**

Im Zusammenspiel potenziert sich die innere Aufmerksamkeit, entsteht Austausch, gegenseitiges Hören und Inspiration.

Kursleitung: Eva Nievergelt und Elisabeth Bachmann

**So, 8. August bis  
So, 15. August**

## **Musikwoche - Beethoven und Mozart**

Instrumental- und Chorkurs für Jugendliche und Erwachsene

Die Herzberger Musikwochen sind in ihrem Konzept einzigartig, denn auch die Instrumentalisten widmen sich nebst der Kammermusik und dem Orchesterspiel im grossen Chor dem Chorgesang.

Kursleitung: Gerhard Meier, Christoph Honegger, Maya Wenger, Silvia Winterhalder, Christof Mohr, David Kummer.

**So, 22. August  
09.00 bis 17.00 Uhr**

## **TaiChi in der Natur**

TaiChi macht Freude

Beweglichkeit leicht gelernt - für ein gesundes Körpergefühl.

Kursleitung: Hanspeter Scherzinger



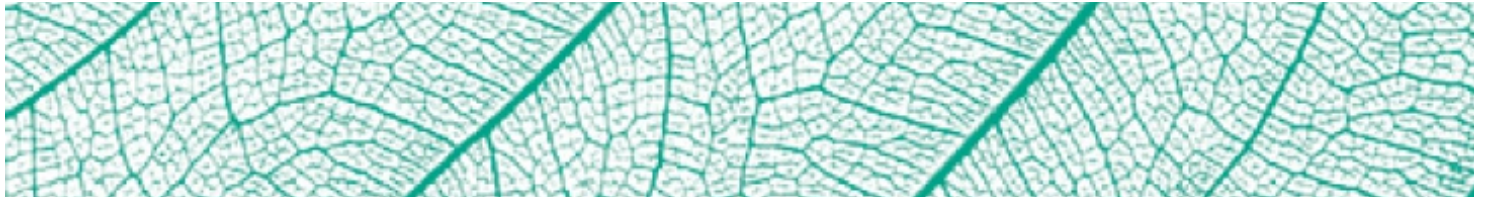
HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

**HERZBERG**

CH-Asp ob Aarau  
062 878 16 46  
www.herzberg.org  
info@herzberg.org

Detailprogramme finden Sie unter [www.herzberg.org](http://www.herzberg.org), oder auf Anfrage: Tel. 062 878 16 46 – [info@herzberg.org](mailto:info@herzberg.org)  
**Anmeldung** via [www.herzberg.org/anmeldung/](http://www.herzberg.org/anmeldung/)

# Herzberg-Programm 2021



**Sa, 25. September bis  
So, 26. September**

## **Naturtoninstrumente und Improvisation**

Improvisation und Selbsterfahrung mit Alphorn, Didgeridoo, Obertonflöte und Perkussion.  
Kursleitung: Matthias Rauh, Claudia Bergomi und Reto Schläppi

**Sa, 25. September  
15.00 bis 20.00 Uhr**

## **Im Feuer kochen - Gemüse**

Wir kochen unsere Gerichte direkt in der Glut! Zusammen erstellen wir ein kleines Festmahl aus saisonalen und regionalen Produkten. Lass dich überraschen was mit einfachsten Mitteln am Feuer alles möglich ist!

Kursleitung: Beat Utiger

**So, 17. Oktober  
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr**

## **TaiChi in der Stille**

TaiChi macht Freude

Beweglichkeit leicht gelernt - für ein gesundes Körpergefühl.

Kursleitung: Hanspeter Scherzinger

**So, 17. Oktober  
10.15 bis 15.45 Uhr**

## **Tanzsonntag mit Trudi Moser-Lehmann**

Tanzend die Musik in Bewegung umsetzen - und sich im Kreis zusammen mit anderen an Volkstänzen aus aller Welt, an Melodien und Rhythmen aus verschiedenen Ländern erfreuen!

Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

**Fr, 13. November bis  
So, 15. November**

## **Cant' Alma - singend Brücken bauen mit Karin Jana Beck**

Wir singen eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chant. Kursleitung: Karin Jana Beck und Matthias Gerber

**Sa, 18. Dezember bis  
So, 19. Dezember**

## **Adventstanz-Wochenende**

Den Rahmen zu diesem vorweihnachtlichen Wochenende geben uns Kreis und Reigentänze, ruhige Choreographien zu klassischer und zeitgenössischer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren und uns Ruhe und Zeit geben, uns nach innen zu wenden.

Kursleitung: Vreni Scheiwiller und Barbara Moeri



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

**HERZBERG**

CH-Asp ob Aarau  
062 878 16 46  
www.herzberg.org  
info@herzberg.org

Detailprogramme finden Sie unter [www.herzberg.org](http://www.herzberg.org), oder  
auf Anfrage: Tel. 062 878 16 46 – [info@herzberg.org](mailto:info@herzberg.org)  
**Anmeldung** via [www.herzberg.org/anmeldung/](http://www.herzberg.org/anmeldung/)