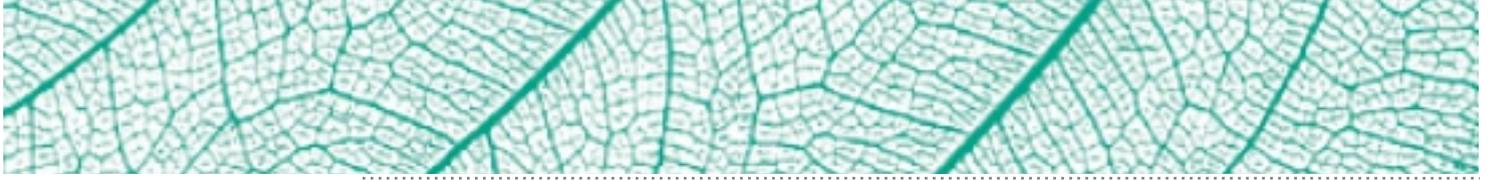


Herzberg-Programm 2018



**Fr, 23. März bis
So, 25. März**

Frühlingswochenende Kreis- und Reigentänze

Jedes Jahr im Frühling – und doch immer wieder wundervoll neu – erleben wir nach kargen Wintertagen staunend das kraftvolle Aufbrechen des erwachenden Lebens.

Kursleitung: Vreni Scheiwiller-Hafen

**So, 25. März
10 bis 16.30 Uhr**

Line Dance Sonntag mit den feel the rhythm dancers

Line Dance ist eine choreografierte Tanz Form, bei der die Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen. Dazu braucht man keinen Tanzpartner und keine Tanzpartnerin.

**Fr, 30. März
20 bis 22 Uhr**

BATACLAN - Lesung mit Musik

Der bewegende Bericht eines Mannes, der am 13. November 2015 während der Terroranschläge in Paris die Liebe seines Lebens verlor und mit einem einzelnen Post die ganze Welt bewegte.

Lesung mit Horst Hablitz und Thomas Jenelten, Musik.

**So, 6. Mai
10 bis 16 Uhr**

Tanzsonntag - tanzend in den Frühling

Tanzend die Musik in Bewegung umsetzen - und sich im Kreis zusammen mit anderen an Volkstänzen aus aller Welt, an Melodien und Rhythmen aus verschiedenen Ländern erfreuen!

Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

**Sa, 26. Mai
10 bis 16 Uhr**

Einführung in die Bilderwelt des Tarot

Tarot ist ein Abbild des Lebens und dient der Orientierung. Es spiegelt in seiner immer gleichen, vielleicht auch simplen Weise unsere Fantasien, Gedanken und Wünsche. Kursleitung: Franz Jaeck

**Sa, 26. Mai bis
So, 27. Mai**

Burnout

Wie viel vom Leben, das Sie führen, ist noch das Ihre? Entspricht Ihr Leben Ihrem Wesen? Überarbeitung oder fehlende Beziehung zu sich und seiner Umwelt?

Kursleitung: Esther und Jonas Walde

**Sa, 09. Juni bis
So, 10. Juni**

Vergnügtes Tanzwochenende zur Sommerszeit

Im Juni beginnt sich die Natur so richtig zu entfalten. Mit einem vergnügten Tanzwochenende heissen wir den Sommer willkommen. Kursleitung: Daniela Stoll und Peter Schmid

**Sa, 23. Juni bis
So, 24. Juni**

Das Zwei mal Eins der Liebe - perfektes Paargewitter

Wie können zwei Menschen individuelle Persönlichkeiten bleiben und trotzdem Gemeinsamkeit leben? Die Kursteilnehmenden lernen die Grundzüge der "Rezeptur" von stabilen Paarbeziehungen und das erforderliche Commitment kennen. Kursleitung: H.P. Dür und Melanie Bischofberger

**Sa, 23. Juni bis
So, 24. Juni**

Leben ist steter Wandel - Metamorphische Methode

Die Metamorphische Methode eröffnet in einfacher Weise den Zugang zu Kreativität und persönlicher Entwicklung aus dem Innern des Menschen heraus. Kursleitung: Marianne Tuor

**Sa, 7. Juli bis
Mi, 11. Juli**

Steinbildhauen: Das Wesen der Form - eine greifbare Erfahrung

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene mit klassischem Werkzeug in Naturstein.

Kursleitung: Alfred Robert Fassnacht, Bildhauer

**Fr, 20. Juli bis
Fr, 27. Juli**

Kinderferienwoche

Eine anregende und entspannende Woche für Kinder und Erwachsene im herrlichen Aargauer Jura.

Fr, 3. August bis
So, 5. August

Zen Meditation - Kraft und Harmonie aus dem Schweigen schöpfen

Unser Sein ist mehr als unser Geist und Körper, wir sind mit allen und allem verbunden, und unser Leben entspringt aus der Tiefe dessen, was Ursprung und Sinn von allem ist. Die Meditation ist ein Weg, diese Dimension zu erfahren. Kursleitung: Toni Gruber

So, 5. August bis
So, 12. August

Musikwoche - Bach und Mozart

Instrumental- und Chorkurs für Jugendliche und Erwachsene

Die Herzberger Musikwochen sind in ihrem Konzept einzigartig, denn auch die Instrumentalisten widmen sich nebst der Kammermusik und dem Orchesterspiel im grossen Chor dem Chorgesang. Kursleitung: Gerhard Meier, Christoph Honegger, Maya Wenger, Silvia Winterhalder, Christof Mohr, David Kummer.

Sa, 01. September bis
So, 02. September

Mit Tarot Beziehungen erhellen

Tarot ist ein Abbild des Lebens und dient der Orientierung. Es spiegelt in seiner immer gleichen, vielleicht auch simplen Weise unsere Fantasien, Gedanken und Wünsche. Kursleitung: Franz Jaeck und Anna Di Marco

Fr, 07. September bis
So, 09. September

Alphorn und Naturtöne

Improvisation und Selbsterfahrung mit Alphorn, Didgeridoo, Obertonflöte und Perkussion. Kursleitung: Matthias Rauh, Claudia Bergomi und Reto Schläppi

Sa, 15. September bis
So, 16. September

Mit Leib und Seele singen

Die Sehnsucht, kraftvoll und frei zu singen, ist ein uralter Instinkt und steckt in jedem von uns. Kursleitung: Ursula Scribano, Schauspielerin, Sängerin, Jodlerin und Stimmtrainerin

Sa, 22. September bis
So, 23. September

Und jetzt? Ein Workshop für Menschen 60plus über Träume und Realitäten des dritten Alters

Wir leben im Wohlstand und im Land der tausend Möglichkeiten. Der Rückzug aus dem Erwerbsleben steht bevor oder ist schon erfolgt. Und jetzt? Kursleitung: Urs Becker und Stefanie Schär

So, 23. September
10 bis 16 Uhr

Tanzsonntag mit Trudi Moser-Lehmann

Tanzend die Musik in Bewegung umsetzen - und sich im Kreis zusammen mit anderen an Volkstänzen aus aller Welt, an Melodien und Rhythmen aus verschiedenen Ländern erfreuen! Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

Samstag, 27. Oktober
10:15 bis 15:45 Uhr

Wie sage ich es denn? Erfolgreich kommunizieren in Beruf und Familie

Wir kommunizieren viel und schnell, häufig elektronisch und nicht immer achtsam. Kommunikation ist störungsanfällig. Gelingende Kommunikation beginnt mit Zentrierung, mit Zuwendung und mit Zuhören. Kursleitung: Urs Becker, lic.iur. Mediator SDM und Coach

Fr, 30. November bis
So, 2. Dezember

Cant' Alma - singend Brücken bauen mit Karin Jana Beck

Wir singen eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chant. Kursleitung: Karin Jana Beck und Matthias Gerber

Sa, 22. Dezember bis
So, 23. Dezember

Adventstanz-Wochenende

Die Weihnachtsgeschichte erzählt uns, wie damals in einer unruhigen Zeit etwas Neues, Zukunftsweisendes und Heilbringendes in die Welt hinein geboren wurde. Kursleitung: Vreni Scheiwiller und Barbara Moeri



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG
HERZBERG

CH-Asp ob Aarau
062 878 16 46
www.herzberg.org
info@herzberg.org

Detailprogramme finden Sie unter www.herzberg.org, oder auf Anfrage: Tel. 062 878 16 46 – info@herzberg.org
Anmeldung via www.herzberg.org/anmeldung/